

PROGRAMA GERAL

Quinta-feira 14 Setembro	14:00 - 20:00 - Acreditações
	17:00 – Reunião Técnica (Uphill race)
	18:00 - 22 th WMMRC 2023 Cerimónia de Abertura
	19:00 – 21:00 - Pasta Party
Sexta-feira 15 Setembro	08:00 – 20:00 - Acreditações
	09:00 - Start Uphill race Women 55–75
	09:30 - Start Uphill race Men 55–75
	10:15 - Start Uphill race Women 35–50
	10:45 - Start Uphill race Men 35–50
	16:00 – Entrega de Prémios Uphill race
Sábado 16 Setembro	10:00 – 20:00 - Acreditações
	10:30 - Start Open Race Women/Men
	13:00 - Almoço para os delegados dos países oferecido pela Câmara Municipal da Calheta
	16:00 – Reunião Técnica (Long Distance race)
Domingo 17 Setembro	08:00 - Start Long Distance race Women
	08:30 - Start Long Distance race Men
	17:00 – Entrega de Prémios Long Distance race, inclui a cerimónia de passagem de bandeira